

Lexikon: Was ist der Biorhythmus?

Vor etwa 80 Jahren entdeckte ein Berliner Sanitätsrat aufgrund der Krankengeschichten seiner Patienten übereinstimmende Rhythmen: Krisen im Krankheitsverlauf, selbstverschuldete Unfälle, Komplikationen nach Operationen, Selbstmordversuche – das alles trat verstärkt und zwar so deutlich verstärkt an bestimmten Tagen auf, dass sich daraus ein biologischer Rhythmus, ein Biorhythmus ablesen liess. Wie das Wechselspiel von Tag und Nacht gibt es Aktivphasen und Erholungsphasen für die körperlichen, seelischen und geistigen Kräfte. Diese Phasen sind unterschiedlich lang und nennen sich Biorhythmen.



Beauty: Keiner küsst besser

Die Marke Labello ist für ihren Werbespruch «Labello – Keiner küsst besser!» bekannt. Und diesem ist sie bis heute treu geblieben. Die neueste Labello-Innovation heisst «Dragon Fruit» und verspricht mit ihrer kraftvollen rosa Farbe sowie den schimmernden Pigmenten einen verführerischen Glanz und ein fruchtig-süßes Gefühl auf den Lippen. Jetzt braucht man nur noch den richtigen Mann zum Küssen.



Erhältlich: im Handel für 2.90 Fr.

Aline geniesst den Sonnenuntergang am Meer...

Name: Aline
Beruf: Medizinische Praxisassistentin
Hobbys: Kick-Boxen, Ausgang, Freund
Wenn ich ein Tier wäre...
...wäre ich ein Gepard

Mein grösster Wunsch: Vom Modeln leben können
Mein Lieblingsfilm und warum: «Herr der Ringe». Einfach wegen den wunderbaren Landschaften und

der Geschichte
Das mag ich: Sonnenuntergang am Meer
Hier findest du mich: An jeglichen House-Partys
Meine Kreditkarte überziehe ich: Nie

hotsh

Fotos: Paolo Foschini
www.smile-to-me.ch
Styling: Gorica Atanasova
www.goricaatanasova.com

Design: Kabelloses Licht

Das australische Unternehmen NEOZ designt und produziert kabellose Tischleuchten. Die schicken Lampen sind wiederaufladbar und lassen sich dimmen. Für die starke Leuchtkraft sorgen Halogen-Glühbirnen. Eine spezielle unter den Leuchten ist die metallene «Owl Stainless Steel», die edel wirkt und in jeden Raum passt – im Büro wie auch Zuhause.



Erhältlich: unter www.neoz.com, Preis auf Anfrage

Edel: Nostalgie pur

«Wer die Dinge freundlich betrachtet, entdeckt ihr wahres Potenzial.» Diesen Satz hat sich die Zürcherin Eva Campriani zum Motto gemacht. Ihre Leidenschaft besteht darin, ausgedienten aber formschönen Möbeln ein zweites Leben zu schenken. So entstehen unter ihrer Hand aussergewöhnliche Wohnobjekte wie dieses Sofa namens «dormi-sveglia».

Erhältlich: bei Extravagante Wohnobjekte, Kinkelstrasse 40, Zürich für 7200 Fr.



Genuss: Blum

Das Tee-Stübli bietet Spezialitäten. Dass es auch Salatblüten zu k gibt, ist aber doch eher raschend. Die Blüten als Garnitur zu jedem Das Bouquet besteht rund einem Dutzend verschiedener Blumen u Kräutern. Dekorativ s sie für Ess- und Sehge

Erhältlich: www.tee-stu 6 Franken pro 10 Gramm